

Restaurant scolaire
Menu
Lycée Albert Camus

Semaine n°32 du 22 janvier au 26 janvier 2024

PETIT-DEJEUNER

Café, thé ou cacao
Pain, beurre et confiture, céréales

Yaourt
Jus d'orange et fruit

LUNDI MIDI

Salade verte
Crudités
Tarte aux légumes
☞
Côtes de porc
Filet de lieu
Salsifis
Pommes noisette
☞
Yaourt ou fromage
☞
Fromage blanc
Stracciatella
☞
Fruits

LUNDI SOIR

Salade de légumes
☞
Quenelles de brochet
Courgettes sautées
Pommes de terre
☞
Yaourt ou fromage
☞
Liégeois
☞
Fruits

MARDI MIDI

Salade verte
Bruschetta
Charcuterie
☞
Oeufs durs
Epinards
Emincé de boeuf au paprika
Cotes de bettes
Pennes
☞
Yaourt ou fromage
☞
Roulé confiture (maison)
☞
Fruits

MARDI SOIR

Salade verte
Tarte aux fruits de mer
☞
Aiguillettes de poulet
Piperade
☞
Yaourt ou fromage
☞
Fromage blanc aux fruits
☞
Fruits

MERCREDI MIDI

Salade verte lardons
Crudités
☞
Choucroute
Filet de saumon
Pommes vapeur
☞
Yaourt ou fromage
☞
Bavarois aux fruits rouges
(maison)
☞
Fruits

MERCREDI SOIR

Buffet froid
☞
Pizzas
☞
Yaourt ou fromage
☞
Fruits

JEUDI MIDI

Salade verte
Accra de morue
Feuilleté au boudin
☞
Colombo de poulet
Riz thai
Haricots verts
☞
Yaourt ou fromage
☞
Tarte noix de coco (maison)

Fruits

JEUDI SOIR

Salade verte
Crudités variées
☞
Hot dog
Poêlée de légumes
☞
Yaourt ou fromage
☞
Crème dessert
☞
Fruits

VENDREDI MIDI

Salade verte
Soufflés au fromage
Crudités
☞
Steaks hachés
Cœur de merlu à la bordelaise
Frites
Choux fleurs
☞
Yaourt ou fromage
☞
Crumble aux pommes (maison)
☞
Fruits

Approuvé par :



Manger équilibré c'est composer son plateau avec

Viande – poisson
Légumes et crudités
Laitages
Féculeux