

Restaurant scolaire
Menu
Lycée Albert Camus

Semaine n°31 du 15 janvier au 19 janvier 2024

PETIT-DEJEUNER

Café, thé ou cacao
Pain, beurre et confiture, céréales

Yaourt
Jus d'orange et fruit

LUNDI MIDI

Salade verte
Crudités
Bouchée au fromage
œ
Lasagnes au bœuf
Lasagnes océanes
Choux de Bruxelles
œ
Yaourt ou fromage
œ
Compote et son biscuit
œ
Fruits

LUNDI SOIR

Salade d'endives
œ
Cordons bleus
Haricots verts
œ
Yaourt ou fromage
œ
Crème dessert
œ
Fruits

MARDI MIDI

Salade verte
Crudités
Macédoine de légumes
Soupe de poisson
œ
Blanquette de dinde
Dos de cabillaud à la ciboulette
Céleri rave
Boullgour
œ
Yaourt ou fromage
œ
Moelleux au chocolat (maison)
œ
Fruits

MARDI SOIR

Salade verte
Assiette de charcuterie
œ
Quiche lorraine
œ
Yaourt ou fromage
œ
Salade de fruits et son biscuit
œ
Fruits

MERCREDI MIDI

Salade verte
Crudités
Buns aux lardons ou surimi
œ
Lapin à la moutarde
Filet de truite aux amandes
Lentilles
Poireaux
œ
Yaourt ou fromage
œ
Fruits

MERCREDI SOIR

Salade verte
Soupe de brocolis
œ
Nuggets de poisson
Riz
œ
Yaourt ou fromage
œ
Crème brûlée
œ
Fruits

JEUDI MIDI

Salade verte comté et noisettes
Crudités
Charcuterie
œ
Saucisse de Morteau
Brochette de poisson
Carottes persillées
Gratin dauphinois
œ
Yaourt ou fromage
œ
Biscuit de Savoie (maison)
œ
Fruits

JEUDI SOIR

Salade verte
Salade betteraves
œ
Filet de saumon à l'oseille
Gratin de courgettes
œ
Yaourt ou fromage
œ
Tarte aux fruits (maison)
œ
Fruits

VENDREDI MIDI

Salade verte
Carottes râpées
Crudités variées
œ
Tacos au poulet
Chouchouka
Frites
œ
Yaourt ou fromage
œ
Flan
œ
Fruits

Journée internationale du Pop Corn



Approuvé par La Gestionnaire
I. AREVALO
FRMINI
I. Arevalo

CITE SCOLAIRE ALBERT CAMUS
Le Prévisieur
D. MAHIAOUI
FRMINI
LOIR

Manger équilibré c'est composer son plateau avec
Viande – poisson
Légumes et crudités
Laitages
Féculeux