



PETIT-DEJEUNER

Café, thé ou cacao
Pain, beurre et confiture, céréales
Yaourt
Jus d'orange et fruit

LUNDI MIDI

Betteraves
Tortillas pommes de terre-
poivrons
Carottes rapées
Quenelles brochet
Quenelles volaille
Piperade
Céréales gourmandes
Yaourt ou fromage
Fromage blanc stracchiarella
aux fruits rouges
Fruits



MARDI MIDI

Crudités
Salade verte
Pizza aux trois fromages
Sauté de porc
Blanquette de poisson
Champignons
Ecrasé de pommes de terre
Yaourt ou fromage
Tarte tatin
Compote et son biscuit
Fruits



MARDI SOIR

Salade verte
Crudités
Pastèque
Aiguillettes de volaille marinées
ail et ciboulette
Haricots verts
Yaourt ou fromage

LUNDI SOIR

Salade verte
Soupe
Tomates
Melon
Steak haché
Tomates à la provençale
Yaourt ou fromage
Banana na banana na banana
split
Fruits

MERCREDI MIDI

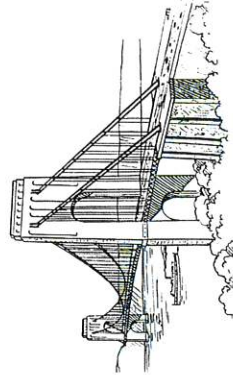
Salade verte
Crêpes jambon/ fromage
(maison)
Gigot d'agneau
Filet de truites
Flageolets
Choux fleur en gratin
Yaourt ou fromage
Moelleux au chocolat (Maison)
Fruits

MERCREDI SOIR

Veille de jour férié

JEUDI MIDI

Férialé



VENREDI MIDI



Manger équilibré c'est composer son plateau avec
Viande - poisson
Légumes et crudités
Laitages
Féculents

Approuvé par