

Restaurant scolaire
Menu
Lycée Albert Camus

Semaine n°33 du 29 janvier au 02 février 2024

PETIT-DEJEUNER

Café, thé ou cacao
Pain, beurre et confiture, céréales

Yaourt
Jus d'orange et fruit

LUNDI MIDI

Salade verte
Crudités variées
Salade d'endives
☞
Cuisses de poulet
Cœur de merlu
Pommes de terre au four
Piperade
☞
Yaourt ou fromage
☞
Fromage blanc
Stracciatella
☞
Fruits

MARDI MIDI

Salade verte
Crudités
Salade de fruits de mer
☞
Rôti de porc
Filet de cabillaud
Purée carottes et butternut
Haricots blancs à la tomate
☞
Yaourt ou fromage
☞
Moelleux au chocolat
☞
Fruits

MERCREDI MIDI

Salade verte
Crudités
Bouchée à la béchamel
☞
Brochette poisson marinée
Steak haché
Gratin de courgettes
Pommes de terre
☞
Yaourt ou fromage
☞
Tarte aux pommes maison
☞
Fruits

JEUDI MIDI

Salade verte
Crudités
Chouchouka
☞
Tajine agneau
Filet de hoki
Légumes divers
Semoule
☞
Yaourt ou fromage
☞
Rose des sables (maison)
☞
Fruits

VENDREDI MIDI

Salade verte
Crudités variées
☞
Croque monsieur jambon
(maison)
Croque monsieur poisson
(maison)
Purée de pommes de terre
Purée de légumes
☞
Yaourt ou fromage
☞
Compote et son biscuit
☞
Fruits

LUNDI SOIR

Salade verte
Crudités
☞
Cordons bleus
Gratin de courgettes
☞
Yaourt ou fromage
☞
Liégeois
☞
Fruits

MARDI SOIR

Salade verte
Soupe de légumes
☞
Courgettes et poivrons farcis
Riz
☞
Yaourt ou fromage
☞
Salade de fruits et son biscuit
☞
Fruits

MERCREDI SOIR

Salade verte
Crudités variées
☞
Poisson pané
Frites
☞
Yaourt ou fromage
☞
Fruits

JEUDI SOIR

Buffet crudités
☞
Soirée pizzas
☞
Yaourt ou fromage
☞
Glace
☞
Fruits



Approuvé par :



Manger équilibré c'est composer son plateau avec

Viande – poisson
Légumes et crudités
Laitages
Féculeux