



LUNDI MIDI

Choux rouge
Choux vert
Surimi
Feuilleté hot dog
Salade verte

œ
Hachis Parmentier
Hachis poisson
œ
Fromage ou yaourt
œ
Fruits
Mousse chocolat



LUNDI SOIR

Salade
œ
Steak de thon
Quenelles
œ
Fromage ou yaourt
œ
Fruits

MARDI MIDI

Accras de morue
Œuf mimosa
Salade verte

œ
Goulasch
Filet sole sce safran
Pâtes
Choux Bruxelles

œ
Fromage ou yaourt
œ
Fruits
Moelleux chocolat

MARDI SOIR

Endives aux noix
œ
Aiguillette de poulet
Courgettes basilic
œ
Fromage ou yaourt
œ
Paris Brest



PETIT-DEJEUNER

Café, thé ou cacao
Pain, beurre et confiture, céréales
Yaourt
Jus d'orange et fruit

MERCREDI MIDI

Salade d'endives noix
Salade verte

œ
Filet de Hoki sce hollandaise
Andouillettes de canard
Lentilles
Brocolis

œ
Fromage ou yaourt
œ
Fruits
Poire au vin

MERCREDI SOIR

Salade coleslaw
œ
Saucisson à cuire
Carotte rondelle
œ
Fromage ou yaourt
œ
Flan

JEUDI MIDI

Choukchouka
Salade gésiers
Pâté en croûte
Salade verte

œ
Tajine agneau
Filet cœur de merlu
Légumes tajine
Semoule
œ
Fromage ou yaourt

œ
Ile flottante
Fruits

JEUDI SOIR

Salade verte
œ
Steak hachés sce tomate
Frites
œ
Fromage ou yaourt
œ
Fruits



VENDREDI MIDI

Torsade fromage
Salade niçoise
Salade verte

œ
Lamelles d'encornet sce
armoricaine
Sauté lapin
Riz pilaf
Mini champignon

œ
Fromage ou yaourt
œ
Tarte flan
Fruits

Sous réserve d'éventuelles
modifications en raison de
problèmes d'approvisionnement
ou de personnel



Approuvé par :

Le gestionnaire

H. MOUSSAOUI

Le proviseur

P. ROCHER

Pour un repas équilibré : constitution de votre plateau

Viande – poisson
Légumes et fruits cuits
Crudités et fruits crus
Laitages
Féculents